

CAFFE' ALZHEIMER: un caldo ristoro per le famiglie



Il **Caffè Alzheimer** è un servizio che la Casa di Soggiorno Prealpina, in collaborazione con l'Associazione Alzheimer di Riese Pio X, l'Associazione Perduta Mente di Treviso, l'Associazione Nuova...Mente di Cavaso del Tomba, l'Associazione Serenamente di Loria e ASAV Onlus di Vedelago, vuole offrire ai familiari dei malati di demenza del territorio, per dare loro sostegno, nell'ottica di "aiutare chi aiuta".

Consiste in **incontri mensili**, della durata di circa un'ora e mezza, durante i quali è previsto sia uno spazio condotto da figure esperte, in grado di offrire **informazioni sulla malattia**, sui servizi disponibili e su come prendersi cura del proprio caro, sia uno spazio per il **confronto** e la **condivisione** di emozioni, incertezze e strategie **tra familiari**.

I familiari possono recarsi al Caffè Alzheimer con i propri cari malati: una figura professionalmente qualificata li accompagnerà in percorsi ricreativi e di socializzazione. Nella parte iniziale e finale dell'incontro, familiari e malati vivono un momento conviviale durante il quale si sorseggia un caffè, si consuma un buffet e si chiacchiera cercando di spezzare per un po' la routine e il peso della malattia.

CALENDARIO 2017

Giovedì 16 febbraio 2017

L'ambiente terapeutico e percorsi non farmacologici di cura
Dove: Cavaso del Tomba - Sede municipale,
Piazza 13 Martiri
Relatore presente: Ivo Cilesi - Responsabile terapie
non farmacologiche della Fondazione Cardinal
Gusmini di Vertova

Giovedì 16 marzo 2017

Disturbi mentali e demenza: quali sono le differenze?
Dove: Riese Pio X - Via Schiavonesca 13
Relatore presente: Psichiatra

Giovedì 20 aprile 2016

Approfondimento sulla malattia di Parkinson
Dove: Riese Pio X - Via Schiavonesca 13
Relatore presente: Neurologo

Giovedì 18 maggio 2017

La demenza raccontata da un familiare:
esperienze ed emozioni collegate alla malattia
Dove: Vedelago - ASAV Onlus c/o Villa Binetti,
Via Papa Sarto 5 (di fronte alla piazza di Vedelago)
Relatore presente: Monica Follador - Familiare
e autrice del libro "Io madre di mia suocera"

Giovedì 15 giugno 2017

Arteterapia e demenza: benefici e applicazioni
Dove: Vedelago - ASAV Onlus c/o Villa Binetti,
Via Papa Sarto 5 (di fronte alla piazza di Vedelago)
Relatore presente: Laura Milazzo - Arteterapeuta

Giovedì 21 settembre 2017

Esercizi per la memoria e di stimolazione cognitiva (incontro pratico)
Dove: Centro Sollievo di Loria - Via Campagna, 46
Relatore presente: Neuropsicologo

Giovedì 19 ottobre 2017

L'importanza della relazione e del contatto:
il nurturing touch (incontro pratico)
Dove: Centro Sollievo di Loria - Via Campagna, 46
Relatore presente: Fisioterapista

Giovedì 16 novembre 2017

La terapia occupazionale: il fare insieme per dare senso
alla giornata di una persona malata di demenza
Dove: Centro Sollievo di Loria - Via Campagna, 46
Relatore presente: Educatrice

Giovedì 21 dicembre 2017

Consapevolezza e accettazione della malattia:
i benefici della Mindfulness
Dove: Cavaso del Tomba - Sede municipale,
Piazza 13 Martiri
Relatore presente: Psicologa

Moderatrici degli incontri: Dott.ssa Elisa Civiero (Psicologa Psicoterapeuta Associazione Alzheimer Riese Pio X)
e **Dott.ssa Valentina Tessarolo** (Psicologa Psicoterapeuta Casa di Soggiorno Prealpina)

Gli incontri si svolgeranno ogni TERZO GIOVEDÌ del mese, dalle ore 17.00 alle ore 18.30
alternandosi presso le seguenti quattro sedi: Sede Municipale di Cavaso del Tomba - Centro Sollievo di Vedelago -
Sede dell'Associazione Alzheimer di Riese Pio X - Centro Sollievo di Loria

La partecipazione agli incontri è libera e gratuita

**ed è rivolta a malati, familiari, assistenti domiciliari, operatori del settore, volontari
e a tutti coloro che siano interessati al tema delle demenze.**

Per informazioni:

- **Casa di Soggiorno "Prealpina": Tel. 0423 562165;**
Orari: dal lunedì al venerdì 9.00 - 13.00, 14.00 - 17.30; sabato 9.00 - 12.00;
info@prealpina.net; www.prealpina.net
- **Associazione Alzheimer Riese Pio X, Tel. 0423 75 0324 - Cell. 329 4511952;**
Orari: dal lunedì al venerdì 9.00 - 11.00,
alzheimer_riese@iol.it; www.alzheimer-riese.it