Io ti guardo e non ti vedo,
tu mi guardi e non mi riconosci,
cosa succede, mamma?...
Quando stringo le tue mani fredde
e appassite da tanto lavoro,
mi sforzo di credere che ora la tua mente,
viaggiando così lontana da noi,
possa qualche volta adagiarsi sopra una
grande nuvola nella quale ti immergi
e trovi molti di quei desideri persi per strada.

- Fanny Meneghini -

Prealpina S.r.l.

Casa di Soggiorno Prealpina
Via S. Antonio, 4
31034 Cavaso del Tomba (TV)
Tel. 0423.562165

Casa di Soggiorno Giacomo e Alberto Binotto
Via Roma, 28
31034 Cavaso del Tomba (TV)
Tel. 0423.942019

Orari di apertura uffici
Dal lunedì al venerdì: 9.00 - 12.30, 14.00 - 17.30
Sabato: 9.00 - 12.00

www.prealpina.net | info@prealpina.net

Associazione Alzheimer Riese Pio X
Via Schiavonesca, 13 - Riese Pio X (TV)
Tel. 0423 750324 - Cell. 329 4511952
Orari Dal lunedì al venerdì - 9.00 - 11.00
www.alzheimer-riese.it
alzheimer_riese@iol.it

Associazione PERDUTA'MENTE Onlus
Via Trieste 70/b - Villorba (TV)
Treviso : Tel. 338 6630827 (Fanny)
Motta : Tel. 0422 867370
Cell. 338 6630827 - 345 7056779
(Lasciare un messaggio, sarete richiamati)
Orari Mer. 16.00-17.30; Ven. 9.30-11.00
info@perdutamente.it

Albergo Montegrappa
Viale Montegrappa, 8 - Castelcucco (TV)
Tel. 0423 563123
www.hotelmontegrappa.it

Prealpina S.r.l.

Casa di Soggiorno Prealpina

Casa di Soggiorno Giacomo e Alberto Binotto

Associazione Alzheimer Riese Pio X

ULSS 8

Associazione PERDUTA'MENTE Onlus

CAFFÈ ALZHEIMER

Un caldo ristoro per le famiglie

Ogni terzo giovedì del mese,
dalle ore 17.00 alle ore 19.00

Presso l'***Albergo Montegrappa***
Viale Montegrappa, 8 - Castelcucco (TV)

Il Caffè Alzheimer è un servizio che la Casa di Soggiorno Prealpina, in collaborazione con l'Associazione Alzheimer di Riese Pio X e l'Associazione Perduta'mente di Treviso, vuole offrire ai familiari dei malati di demenza del territorio, per dare loro sostegno, nell'ottica di "aiutare chi aiuta".

Che cos'è un "Caffè Alzheimer"

Il Caffè Alzheimer prevede incontri della durata di due ore, con cadenza mensile. Tali incontri comprendono uno spazio condotto da figure esperte, in grado di offri-re informazioni sulla malattia, sui servizi disponibili e su come prendersi cura del proprio caro, e uno spazio lasciato al confronto e alla condivisione di emozioni, dubbi, incertezze e strategie tra familiari. I familiari possono recarsi al Caffè Alzheimer con i pro-pri cari malati: una figura qualificata li accompagnerà in percorsi ricreativi e di socializzazione. Nella parte finale dell'incontro, familiari e malati vivono un momento conviviale durante il quale si sorseggia un caffè e si chiacchiera cercando di spezzare per un po' la routine e il peso della malattia.

La storia del "Caffè Alzheimer"

Il primo Caffè Alzheimer nasce nel 1997 in Olanda grazie al Dott. Bère Miesen, psicologo e gerontologo presso il centro di ricerca psichiatrico per la Terza età "Marenhaven" di Warmond. Una delle conseguenze più frequenti ed infelici per la famiglia di un malato di demenza è il suo isolamento sociale: la malattia è spesso vissuta con vergogna da parte dei familiari e con un senso di incomprensione da parte di coloro che della demenza non hanno mai "fatto esperienza". Il Dott. Miesen pensava dunque al Caffè Alzheimer come ad un luogo informale in cui i malati di demenza e i loro familiari potessero confrontarsi, sostenersi e ricevere informazioni sugli aspetti medici e psicosociali della demenza. L'esperienza olandese si è estesa ad altre realtà europee come la Gran Bretagna, la Francia, il Belgio, la Grecia, la Germania, l'Austria e non ultima l'Italia, raggiungendo ottimi risultati in termini di partecipazi-one.

Gli obiettivi del "Caffè Alzheimer"

Il Caffè Alzheimer ha quattro scopi principali:
1) informare e formare i familiari sugli aspetti medici, psicoso-ciali e assistenziali della demenza;
2) supportare e facilitare i familiari nel processo di presa di consapevolezza della malattia del proprio caro;
3) fornire ai familiari uno spazio di reciproco sfogo, ascolto e confronto con chi vive la medesima esperienza e può condivi-dere modalità di gestione di situazioni ana-loghe;
4) incentivare la socializzazione tra persone coinvolte nello stesso problema al fine di ridurre i fenomeni di isolamento sociale.

A chi si rivolge il "Caffè Alzheimer"

Possono partecipare al "Caffè Alzheimer" familiari di persone con demenza (anche accompagnate dai propri cari malati), assistenti domiciliari, operatori e professionisti del settore, volontari, studenti, anziani e chiunque sia interessato.

CALENDARIO ULTIMI INCONTRI 2013

Giovedì 17 ottobre 2013
Tra il comprendere e il parlare... c'è di mezzo il mare!
Come comunicare con il malato di demenza (logopedista)

Giovedì 21 novembre 2013
Sostenere chi sostiene: cosa si prova nel prendersi cura dei propri cari o dei propri ospiti malati di demenza (psicologa)

Giovedì 19 dicembre 2013
Qual è la differenza tra vecchiaia e demenza?
(medico geriatra)

La partecipazione agli incontri è libera e gratuita

Gli incontri si svolgeranno **ogni terzo giovedì del mese, dalle ore 17.00 alle ore 19.00**
presso l'**Albergo "Montegrappa"**
in viale Montegrappa, 8 - Castelcucco (TV)

CALENDARIO 2014

Giovedì 16 gennaio 2014
I disturbi cognitivi: cosa sono e come gestirli per supportare la persona malata (psicologa)

Giovedì 20 febbraio 2014
"Perché fanno quello che fanno?": cause neurologiche e significati in termini di bisogni dei disturbi comporta-mentali (psicologa)

Giovedì 20 marzo 2014
Il trattamento farmacologico nelle demenze (medico geriatra)

Giovedì 17 aprile 2014
Possibili interventi NON farmacologici nell'ambito delle demenze (psicologo e musicoterapeuta)

Giovedì 15 maggio 2014
La chiave di tutto è l'amore: l'accompagnamento del proprio caro al fine vita (psicologa)

Giovedì 19 giugno 2014
Le cure palliative e la relazione con il malato in fase terminale (medico geriatra e psicologa)

Giovedì 17 luglio 2014
Tutti a tavola: come cambia il momento del pasto con l'avanzare della malattia (logopedista)

Giovedì 18 settembre 2014
Difficoltà motorie che sopraggiungono con l'avanzare della malattia: come imparare a muoversi in sicurezza (fisioterapista)

Giovedì 16 ottobre 2014
Elementi di riflessione per scegliere la Casa di Riposo (coordinatore della Casa di Soggiorno Prealpina)

Giovedì 20 novembre 2014
Lo sguardo sulla malattia raccontato da chi opera quotidianamente all'interno di un nucleo Alzheimer (coordinatore di un nucleo specialistico per i malati di demenza)

Giovedì 18 dicembre 2014
Momenti di feste e incontri in famiglia: come mante-nere le tradizioni e imparare a viverle bene insieme a "loro" (familiari)